



Échangeons pour changer !

J'offre à mon voisin **André**
la tondeuse qui ne me sert plus.
Il garde les enfants de **Muriel**, qui donne des
cours d'informatique à mon fils **Julien**.
Lui participe à un atelier d'activités artistiques
le mercredi, organisé par **Christine**...



Système d'Échange Local de Nîmes

DEMANDE, PROPOSE, ÉCHANGE...
C'EST AUSSI SIMPLE QUE ÇA !!!

« Le SEL est une alternative au système économique actuel. On y échange des services, des savoirs, des savoir-faire, des biens...

Par sa réflexion et ses pratiques, le SEL participe à l'idée d'une société plus juste, respectueuse des êtres humains et de l'environnement. Échanger dans le respect, l'intérêt mutuel et collectif, en développant des pratiques d'échanges »

La valeur de ces échanges est basée sur le temps, exprimée en unités locales (« pépites » à NîmeSel), de manière équitable, sans référence au système mercantile.

Pour mieux nous connaître et nous (re)joindre :

- **Site internet** : www.nimesel.fr/
- **Facebook** : www.facebook.com/NimeSel/
- **mail** : contact@nimesel.fr
- **tel** : 06 13 85 83 48

*L'association NîmeSel est membre du réseau national **Sélide** (www.selidaire.org).*

Les prochaines dates NîmeSel 2024 :

Rassemblements mensuels* :

Les derniers vendredis de chaque mois, de 18h00 à 22h (petite bourse d'échanges et repas. Venir avec un plat à partager, couverts, assiette, gobelet... et bonne humeur!)

23/02 – 29/03 – 26/04 – 31/05 – 28/06
26/07 – 30/08 – 27/09 – 25/10 – 29/11

Blés trimestriels* (Bourses Locales d'Echanges et repas partagés) de 10h à 17h :

20/01 (AG)– 13/04 – 06/07 - 14/09 – 14/12

*toutes ces réunions se déroulent à la Salle ASPTT, 1133 avenue du Dr Fleming, 30900 Nîmes (en face « Ets Jullian »)