L'Habitat écologique

le lundi 12 octobre 2015 à 19h30, au Café Olive

Nouveau rendez-vous proposé depuis l'année dernière par Nimesel, le Cafésel, qui se déroule périodiquement au Café Olive est l'occasion d'une réflexion globale sur l'économie solidaire, l'économie alternative, l'alter-économie.

Les thèmes abordés dans ce cadre convivial sont l'occasion de s'informer et de réfléchir sur divers moyens de repenser nos modes de fonctionnement économique : échanges de biens et de services, mais aussi les nouvelles possibilités en matière de relation producteur-consommateur, le commerce équitable, l'épargne solidaire, « socialement responsable » ou « écologiquement responsable » Lors de chaque réunion un ou deux thèmes différents sont abordés en présence de « grands témoins » qui n'auront pas pour mission de faire un exposé ou une conférence, mais plutôt d'éclairer les échanges de leur expérience et de leur réflexion.

Après une première saison 2014/15 au cours de laquelle nous avons tenu 3 réunions (consommation de proximité / tri sélectif / banques éthiques), nous sommes heureux de vous proposer de commencer cette nouvelle saison avec un nouveau thème :

L'Habitat écologique ? Tout le monde en rêve dans un pays qui consacre 40 % de son énergie au secteur de la construction ! Mais le concept généraliste d'« Habitat écologique » regroupe en fait de nombreux aspects. De la maison bioclimatique passive à la maison à énergie positive, de l'ossature bois à la couverture végétalisée, de la construction en paille à l'isolation en laine de chanvre, les possibilités techniques sont multiples. Est-ce qu'il existe des solutions pour la rénovation de l'habitat ancien ? Quels sont les impacts sur le mode de vie et la qualité de la vie ? L'autoconstruction est-elle une alternative ? Et l'habitat groupé ?

Toutes ces questions et d'autres, les vôtres, nous les évoquerons au cours de ce CaféSel avec nos invités :

Roland Coutel, architecte retrait,
Catou Serre, propriétaire d'une maison écologique autoconstruite.
D'autres invités sont possibles.

Le CaféSel suivant aura pour thème : **les jardins partagés, communaux,...** et se tiendra le lundi 9 novembre.

Le Pépitier de NîmeSel

n°30 - septembre 2015

les offres, les demandes, les informations

édito

NimeSel, notre SEL, a besoin de toutes les bonnes volontés et de tous les talents.

De nouvelles initiatives ont été prises, qui se traduisent par de nouvelles activités : en direction des étudiants, vers les jardins collectifs, le Cafésel, rapprochement avec les autres sels du Gard...

Toutes ces activités, ainsi que les autres plus habituelles (Blés...), peuvent être plus efficaces, plus agréables à vivre, plus riches de sens, avec un peu plus d'organisation, d'animation, de créativité.

Alors, n'hésitez pas à réveiller vos talents cachés, venez les faire éclater au grand jour en les mettant au service de notre association. Tout est possible, de la saisie de documents au prêt d'un parasol...

Contactez Cécile (voir le Listing).

sommaire

les offres	1
les	4
les demandes	6
Le Cafésel	8

les offres

offres Jardin & Nature

402 arrosage du jardin
401 nourrir et/ou sortir chien
399 arrosage plantes et petit nettoyage de jardin
395 échange plants fleurs, légumes, boutures
395 plantations, entretien jardin
392 graines de Kéfir séchées
389 plants noisetiers, framboisiers, lauriers roses
387 arrosage plantes
376 graines de légumes et fleurs
376 verveine officinale fraîche
376 légumes bio de saison
372 plantes
361 arroser plantes
354 conseil et aide à l'entretien de jardin d'agrément
346 plans aloes vera - diverses plantes grasses -
333 boutures jujubier, raisin blanc chasselas, grands cactus, tige de citronnelle de ceylan pour cuisine ou bouture

333 aide pour petits travaux ponctuels
260 petits travaux
233 boutures plantes grasses, cactées, graines
233 plantes et graines,
91 plants d'agave, de figuier de Barbarie, plantes grasses...
83 mère vinaigre cidre
45 promenades simples ou avec reconnaissance de plantes sauvages comestibles
16 arrosage jardin

offres Aide domestique

402 repassage, petit ménage
401 accompagnement courses ou autre avec mon véhicule
401 arroser plantes
391 je suis véhiculée et peux vous conduire à vos rendez-vous, vos courses...
333 garde à mon domicile de petits animaux en cage : lapin, hamster,... pendant vos absences....ainsi que chien si propre et docile.
16 garde animaux

offres Gardes & Baby-sitting

401 garde enfant ou bébé en soirée
401 aide aux devoirs
387 garde enfant ou personne
333 partage de sorties
333 baby-sitting chez moi si je connais l'enfant (à partir de 4 ans)
254 baby sitting

offres Cours & Conseils

402 conseil et aide en secrétariat
399 accompagnement social (démarches)
395 cours de maths, physique 6e à terminale
395 relecture et correction de rapports , mémoires, thèses (j'ai fait ça dans un laboratoire universitaire pendant plus de 20 ans)
395 discussion ou cours occitan
395 anglais, espagnol (traduction, documents)
391 mes idées de décoration de votre intérieur.
389 couture, tricot, crochet, recettes de cuisine faciles.
389 élevage de tortues
386 aide pour gérer des projets ou pour animer des équipes
386 aide à l'orientation dans les études supérieures (lycéens et parents)
376 compositions à base de fleurs
376 conseils peinture bâtiment
372 conseil et aide couture
358 cours d'anglais (je suis parfaitement bilingue), français (j'ai été journaliste), d'expression écrite
346 cours tricot et crochet
333 guidage dans création de tableau de gestion financière familiale (tableau papier ou Excel)
333 conseil en immobilier locatif sur le Gard.
278 cours de Qi Gong les jeudis à 18 heures
260 minéralogie, bijoux en minéraux
254 cours d'allemand de la 6ème à la terminale
233 taper du texte sur windows, cours collège anglais, espagnol

demandes Activités diverses

376 partenaires pour jouer au tarot
376 partenaire avec qui peindre des tableaux
376 conversation anglais et espagnol
376 randonnée le week end et vacances scolaires
354 accompagnement pour petites randonnées et découverte nature
83 partenaires scrabble et jeu de cartes
77 balades et découvertes nature
59 partenaire de sccrable

demandes Services divers

401 «nettoyage» d'ordinateur qui a du mal à démarrer.
395 aide sophrologie, espace pour garer véhicule ponctuellement (fourgon)
389 réparateur machine à tricoter
387 covoiturage nîmes/cavaillon
386 épilation soins esthéthiques
386 camionnette et bras pour éviter livraison mobilier, électro-ménager
386 covoiturage pour sorties hors centre-ville
376 conseil pour se servir d'un appareil photo panasonic avec réglages
376 arroser mon jardin potager quand je pars en vacances
376 prêt de remorque et taille haie
354 occasionnellement travaux de couture
294 covoiturage, en particulier pour cafésel (castanet)
260 couture
233 accompagnement au vide-grenier
91 reprise complète des réglages d'une machine à coudre Singer
83 covoiturage pour courses et marché du vendredi
59 covoiturage

demandes Travaux & Bricolage

395 aide ponctuelle pour travaux et transports
391 installation de mon autoradio
386 bricolage occasionnel
333 petits travaux de bricolage de temps à autre.
294 petits travaux : peinture grilles, portails, électricité...
229 j'ai une étagère en bois trop haute. il faudrait enlever environ 10 cm.
84 petit bricolage
77 petits travaux d'électricité, peinture plafonds et séjour
59 bricolage occasionnel

demandes Brocante

391 lecteur cd portable pour enfants
386 livre de cuisine ancien, anciennes notices d'appareils culinaires, vieux appareils photos, vieilles cafetières
333 meubles bibliothèque en bois. meuble étagère pour rangement.
91 pied de micro
45 journaux usagés en bon état pour servir de litière pour oiseau

84 vêtements homme taille s et femme taille 38 à 44 vaisselle- chaises métal et pastique- livres
83 vêtements 44, ustensiles et objets divers, livres et revues
77 2 lits enfant colorés en 90

les demandes

demandes Jardin & Nature

402 taille oliviers
395 arroser mon potager les vacances en echange de recolte de légumes
389 aide pour arracher des lauriers roses
386 fruits et légumes frais, boutures ou jeunes plantes intérieur extérieur
376 apprendre à greffer des poiriers
376 fumier
376 ramasser des fruits sur l'arbre
372 aide au jardinnage
354 recherche cueillettes de fruits
346 taille poirier espalier - abricotier
333 recherche boutures pour jardin aromatique : lavande, verveine, thym, sauge...
294 tondre, désherber, travaux divers...
91 initiation à l'art de la greffe
84 taille de haies- petit jardinage
83 mère vinaigre de vin
16 désherbage jardin

demandes Aide domestique

294 rangement, tri...
233 aide ménagère
84 couture

demandes Gardes & Baby-sitting

333 baby sitting à mon domicile, pour ma fille agée de 6ans et demi le mardi soir de 18h45 à 20h45 tous les 15 jours.
157 petit chien «pincher»

demandes Cours & Conseils

399 soutien guitare 1 h tous les 15 jrs niveau intermediaire - pas de cours juste un soutien au cours que je prends sur site.
395 conseils pour règlements et lois en immobilier
391 intiation guitare classique
389 informatique comment monter un cd photos avec coeur et étoile
376 apprendre à greffer des poiriers
376 aide ponctuelle pour traitement de texte et tableurs de calcul informatique
376 conseils pour travail à l'étranger
354 cours de guitare plutôt débutant
260 peinture toutes techniques
45 cours d'informatique

233 bases anglais, espagnol
134 conseils juridiques pour courriers administratifs, lettres de motivation, CV
134 cours de maths, français, espagnol, management, philosophie, histoire-géo, économie, droit.
134 club de lecture- littérature, philosophie, français
91 aide à la création de sites internet simples (comme nimesel.fr)
91 aide au démarrage d'une recherche généalogique
91 initiation aux logiciels PAO (Illustrator, Photoshop, etc.)
91 aide à la création de CV originaux
83 recettes cuisine et confiture
59 cours d'aquarelle
45 astuces ou trucs divers recettes de grand-mère à la demande

offres Activités diverses

395 petits déménagements, j'ai une remorque
391 du temps d'échange autour de la petite enfance (maternage, allaitement, éducation).
387 saisie et mise en page texte
376 faire ensemble du coulis de tomates que j'offre
376 faire ensemble de la confiture de chataîgne
361 frappe de texte, initiation Net, Word, CV-LM
354 partenaire de Scrabble
346 promenade et randonnée
333 partage de sorties
333 table ouverte une fois par semaine pour deux personnes max...
134 relaxation avec yoga et massages
91 fabrication de capteurs de rêves amérindiens (dreamcatcher) – en groupe ou stages –
91 sorties photo thématiques : nuit, mouvement, macro ...
45 activités artistiques diverses
45 promenades simples ou avec reconnaissance de plantes sauvages comestibles
45 peinture en petit groupe sur bois, métal

offres Services divers

401 aide à la rédaction de courriers administratifs ou autres
401 saisir ou corriger tous types de documents
399 m' occupe des animaux
395 internet : installation antivirus, aide à l'installation, à l'utilisation
395 dépannage PC, aide pour passage à Linux et logiciels libres
395 expertise pour recherche d'emploi, CVs et lettres de motivation
391 mon aide pour faciliter l'organisation de la maison (rangement, tri, archivage...).
389 couture
387 arrosage plantes, garde animaux
387 accompagnement promenade, accompagnement aux courses
386 covoiturage pour sorties hors centre ville
376 aide aux démarches administratives
376 aide à la cueillette fruits et légumes
376 taille des oliviers
372 depannage transport
361 arroser plantes
358 correction, relecture ou traduction
354 aide au débarras, rangements, tri.

Coup de zoom sur les Nouveaux

n° 402 / Sophie Xeux
OFFRES
- arrosage du jardin
- repassage, petit ménage
- conseil et aide en secrétariat

DEMANDES
- taille oliviers

n° 401 / Mireille Adelli
OFFRES
- nourrir et/ou sortir chien
- accompagnement courses ou autre avec mon véhicule
- arroser plantes
- garde enfant ou bébé en soirée
- aide aux devoirs
- aide à la rédaction de courriers administratifs ou autres
- saisir ou corriger tous types de documents

DEMANDES
- «nettoyage» d'ordinateur qui a du mal à démarrer.

n° 399 / Véronique Bizet
OFFRES
- arrosage plantes et petit nettoyage de jardin
- accompagnement social (démarches)
- m' occupe des animaux
- petits travaux

DEMANDES
- soutien guitare 1 h tous les 15 jrs niveau intermediaire - pas de cours juste un soutien au cours que je prends sur site.

n° 395 / Jean-Jacques Thocaveau
OFFRES
- échange plants fleurs, légumes, boutures
- plantations, entretien jardin
- cours de maths, physique 6e à terminale
- relecture et correction de rapports , mémoires, thèses (j'ai fait ça dans un laboratoire universitaire pendant plus de 20 ans)
- discussion ou cours occitan
- anglais, espagnol (traduction, documents)
- petits déménagements, j'ai une remorque
- internet : installation antivirus, aide à l'installation, à l'utilisation
- dépannage PC, aide pour passage à Linux et logiciels libres
- expertise pour recherche d'emploi, CVs et lettres de motivation
- travaux peinture restauration meubles petite maçonnerie petite plomberie et évacuation

DEMANDES
Jardin & Nature :
- arroser mon potager les vacances en echange de recolte de légumes
- conseils pour règlements et lois en immobilier
- aide sophrologie, espace pour garer véhicule ponctuellement (fourgon)
- aide ponctuelle pour travaux et transports

offres *(suite)*
(services divers)

346 couture
333 soutien dans création de livres photos avec photos numériques
333 table ouverte une fois par semaine pour deux personnes max...
294 coiffure : couleur, mise en plis, brush...
260 aide au transport,
254 esthétique : soin du visage ,épilation.
233 taper textes sur informatique
229 j'arrose vos plantes pendant vos absences (quartier de la gare)
134 aide à l'écriture d'une biographie-recueil de souvenirs
91 petits travaux de mise en page (affichettes, journaux, flyers...)
91 récupération et retouche de vieilles photos abimées
91 mise en place d'un site internet simple
91 création de CV originaux
45 aide pour rédiger ou corriger lettres administratives ou autres
16 covoiturage occasionnel

offres
Travaux & Bricolage

399 petits travaux
395 travaux peinture restauration meubles petite maçonnerie petite plomberie et évacuation
376 petits travaux de peinture
376 aide ponctuelle au jardinage
376 transport d'objet volumineux
354 bricolage et petits travaux (d'appartement) dont petits travaux d'électricité
333 petits travaux de peinture, enduit, rebouchage trous.
260 divers petits bricolages : maçonnerie, peinture, électricité...

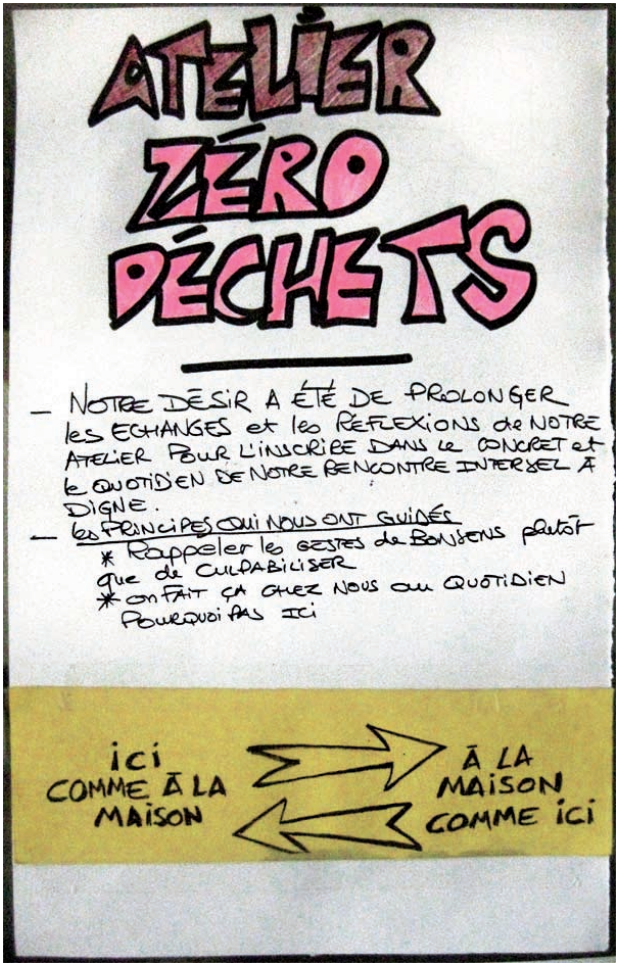
offres
Brocante

389 objets de décoration pour Noël, fleurs artificielles polyester
389 baby foot sur pieds, excellent état.
387 livres
387 vêtements 38-40
386 petite télé en parfait état mais sans décodeur tnt
386 appareil pour scanner les diapos avec logiciel pour windows xp ou vista
386 romans policiers, livres de psychologie
346 lit parapluie avec matelas et alèze
346 collection flammes postales 1960 - 1990
346 mat et kit de serrage cheminée pour parabole
333 poussette red castle et siège auto premier âge bon état, vêtements fillette 4/5ans bon état, doudous de toutes sortes bon état, livres enfants divers ,meuble à chaussures en mélaminé couleur hêtre 124 de h et 50.50 de large
333 vêtements femme 38/40
91 aquarium complet 40 x 40 x 50cm 80 litres avec éclairage, bulleur, filtres, pompe...
91 vaisselle, couverts, matériel camping (à tester...)
88 un lit en bois 1 place en 90 avec matelas,couleur taupe,1 tiroir de rangement ,1 latte à changer

Le Pépitier
supplément au n°30 de NîmeSel

l'InterSel 2015 à Digne-les-Bains

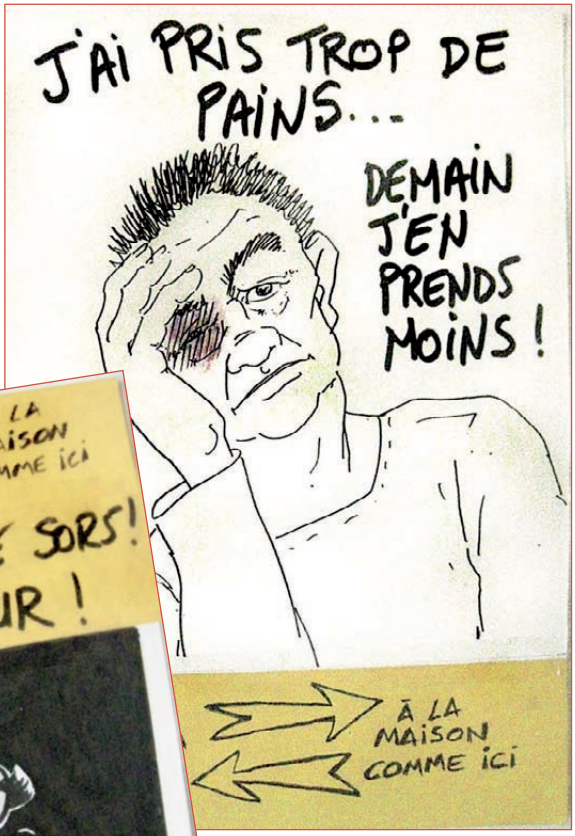
par Véronique Soulier



C'est une semaine hors du temps, qui passe à la vitesse de l'éclair tant elle est riche et dense.

Elle regroupe qui veut venir : simple adhérent ou animateur actif, de tous les Sels de France affiliées à Selidaire. Ce sont les présents qui en font sa richesse. J'ai eu vraiment le sentiment d'être actrice au sein de ce groupe de 200 personnes. Ici, j'ai pu mettre en place des choses qui me tenaient à cœur. Mon dada, c'est le « Zéro déchet ». J'ai animé un débat autour de ce thème. Nous avons décidé de mettre à l'épreuve toutes ces belles paroles évoquées là, maintenant, de suite, à Digne.

Un groupe s'est associé à un atelier de dessin et a créé des affiches qui ont été exposées tout au long de la semaine.
Ça a porté ses fruits puisque les déchets de cuisine et notamment de « pain » ont été réduits. La lumière des couloirs s'est éteinte par enchantement... **VS**



Signalons également le très bon article sur ces rencontres InterSel sur Médiapart, accessible à cette adresse : *http://blogs.mediapart.fr/blog/georges/010915/rencontre-nationale-des-sel-digne-les-bains-aout-2015*