



Nouveau rendez-vous proposé depuis l'année dernière par Nimesel, le CaféSel, qui se déroule périodiquement au Café Olive est l'occasion d'une réflexion globale sur l'économie solidaire, l'économie alternative, l'alter-économie.

Les thèmes abordés dans ce cadre convivial sont l'occasion de s'informer et de réfléchir sur divers moyens de repenser nos modes de fonctionnement économique : échanges de biens et de services, mais aussi les nouvelles possibilités en matière de relation producteur-consommateur, le commerce équitable, l'épargne solidaire, « socialement responsable » ou « écologiquement responsable ». Lors de chaque réunion un ou deux thèmes différents sont abordés en présence de « grands témoins » qui n'auront pas pour mission de faire un exposé ou une conférence, mais plutôt d'éclairer les échanges de leur expérience et de leur réflexion.

Après une première saison 2014/15 au cours de laquelle nous avons tenu 3 réunions (consommation de proximité / tri sélectif / banques éthiques), nous sommes heureux de vous proposer de commencer cette nouvelle saison avec un nouveau thème :

L'Habitat écologique ? Tout le monde en rêve dans un pays qui consacre 40 % de son énergie au secteur de la construction ! Mais le concept généraliste d'« Habitat écologique » regroupe en fait de nombreux aspects. De la maison bioclimatique passive à la maison à énergie positive, de l'ossature bois à la couverture végétalisée, de la construction en paille à l'isolation en laine de chanvre, les possibilités techniques sont multiples. Est-ce qu'il existe des solutions pour la rénovation de l'habitat ancien ? Quels sont les impacts sur le mode de vie et la qualité de la vie ? L'autoconstruction est-elle une alternative ? Et l'habitat groupé ?

Toutes ces questions et d'autres, les vôtres, nous les évoquerons au cours de ce CaféSel avec nos invités :

Roland Coutel, architecte retraité,
Catou Serre, propriétaire d'une maison écologique autoconstruite.
D'autres invités sont possibles.

Le CaféSel suivant aura pour thème : **les jardins partagés, communaux,...** et se tiendra le lundi 9 novembre.

Le Pépitier

n°30 - septembre 2015 de NîmesSel

les offres, les demandes, les informations

édito

nimesel, notre SEL, a besoin de toutes les bonnes volontés et de tous les talents.

De nouvelles initiatives ont été prises, qui se traduisent par de nouvelles activités : en direction des étudiants, vers les jardins collectifs, le CaféSel, rapprochement avec les autres sels du Gard...

Toutes ces activités, ainsi que les autres plus habituelles (Blés...), peuvent être plus efficaces, plus agréables à vivre, plus riches de sens, avec un peu plus d'organisation, d'animation, de créativité.

Alors, n'hésitez pas à réveiller vos talents cachés, venez les faire éclater au grand jour en les mettant au service de notre association. Tout est possible, de la saisie de documents au prêt d'un parasol...

Contactez Cécile (voir le Listing).

les offres



offres
jardin
& Nature

- 402 arrosage du jardin
- 401 nourrir et/ou sortir chien
- 399 arrosage plantes et petit nettoyage de jardin
- 395 échange plants fleurs, légumes, boutures
- 395 plantations, entretien jardin
- 392 graines de Kéfir séchées
- 389 plants noisetiers, framboisiers, lauriers roses
- 387 arrosage plantes
- 376 graines de légumes et fleurs
- 376 verveine officinale fraîche
- 376 légumes bio de saison
- 372 plantes
- 361 arroser plantes
- 354 conseil et aide à l'entretien de jardin d'agrément
- 346 plans aloes vera - diverses plantes grasses -
- 333 boutures jujubier, raisin blanc chasselas, grands cactus, tige de citronnelle de ceylan pour cuisine ou bouture

sommaire

les offres	1
les	4
les demandes	6
Le CaféSel	8

- 333 aide pour petits travaux ponctuels
- 260 petits travaux
- 233 boutures plantes grasses, cactées, graines
- 233 plantes et graines,
- 91 plants d'agave, de figuier de Barbarie, plantes grasses...
- 83 mère vinaigre cidre
- 45 promenades simples ou avec reconnaissance de plantes sauvages comestibles
- 16 arrosage jardin



offres Aide domestique

- 402 repassage, petit ménage
- 401 accompagnement courses ou autre avec mon véhicule
- 401 arroser plantes
- 391 je suis véhiculée et peux vous conduire à vos rendez-vous, vos courses...
- 333 garde à mon domicile de petits animaux en cage : lapin, hamster,... pendant vos absences....ainsi que chien si propre et docile.
- 16 garde animaux



offres Gardes & Baby-sitting

- 401 garde enfant ou bébé en soirée
- 401 aide aux devoirs
- 387 garde enfant ou personne
- 333 partage de sorties
- 333 baby-sitting chez moi si je connais l'enfant (à partir de 4 ans)
- 254 baby sitting



offres Cours & Conseils

- 402 conseil et aide en secrétariat
- 399 accompagnement social (démarches)
- 395 cours de maths, physique 6e à terminale
- 395 relecture et correction de rapports, mémoires, thèses (j'ai fait ça dans un laboratoire universitaire pendant plus de 20 ans)
- 395 discussion ou cours occitan
- 395 anglais, espagnol (traduction, documents)
- 391 mes idées de décoration de votre intérieur.
- 389 couture, tricot, crochet, recettes de cuisine faciles.
- 389 élevage de tortues
- 386 aide pour gérer des projets ou pour animer des équipes
- 386 aide à l'orientation dans les études supérieures (lycéens et parents)
- 376 compositions à base de fleurs
- 376 conseils peinture bâtiment
- 372 conseil et aide couture
- 358 cours d'anglais (je suis parfaitement bilingue), français (j'ai été journaliste), d'expression écrite
- 346 cours tricot et crochet
- 333 guidage dans création de tableau de gestion financière familiale (tableau papier ou Excel)
- 333 conseil en immobilier locatif sur le Gard.
- 278 cours de Qi Gong les jeudis à 18 heures
- 260 minéralogie, bijoux en minéraux
- 254 cours d'allemand de la 6ème à la terminale
- 233 taper du texte sur windows, cours collègue anglais, espagnol



demandes Activités diverses

- 376 partenaires pour jouer au tarot
- 376 partenaire avec qui peindre des tableaux
- 376 conversation anglais et espagnol
- 376 randonnée le week end et vacances scolaires
- 354 accompagnement pour petites randonnées et découverte nature
- 83 partenaires scrabble et jeu de cartes
- 77 balades et découvertes nature
- 59 partenaire de scrrable



demandes Services divers

- 401 «nettoyage» d'ordinateur qui a du mal à démarrer.
- 395 aide sophrologie, espace pour garer véhicule ponctuellement (fourgon)
- 389 réparateur machine à tricoter
- 387 covoiturage nîmes/cavaillon
- 386 épilation soins esthétiques
- 386 camionnette et bras pour éviter livraison mobilier, électro-ménager
- 386 covoiturage pour sorties hors centre-ville
- 376 conseil pour se servir d'un appareil photo panasonic avec réglages
- 376 arroser mon jardin potager quand je pars en vacances
- 376 prêt de remorque et taille haie
- 354 occasionnellement travaux de couture
- 294 covoiturage, en particulier pour cafésel (castanet)
- 260 couture

- 233 accompagnement au vide-grenier
- 91 reprise complète des réglages d'une machine à coudre Singer
- 83 covoiturage pour courses et marché du vendredi
- 59 covoiturage



demandes Travaux & Bricolage

- 395 aide ponctuelle pour travaux et transports
- 391 installation de mon autoradio
- 386 bricolage occasionnel
- 333 petits travaux de bricolage de temps à autre.
- 294 petits travaux : peinture grilles, portails, électricité...
- 229 j'ai une étagère en bois trop haute. il faudrait enlever environ 10 cm.
- 84 petit bricolage
- 77 petits travaux d'électricité, peinture plafonds et séjour
- 59 bricolage occasionnel



demandes Brocante

- 391 lecteur cd portable pour enfants
- 386 livre de cuisine ancien, anciennes notices d'appareils culinaires, vieux appareils photos, vieilles cafetières
- 333 meubles bibliothèque en bois. meuble étagère pour rangement.
- 91 pied de micro
- 45 journaux usagés en bon état pour servir de litière pour oiseau

- 84 vêtements homme taille s et femme
taille 38 à 44 vaisselle- chaises métal et
pastique- livres
83 vêtements 44, ustensiles et objets divers,
livres et revues
77 2 lits enfant colorés en 90

les demandes

demandes Jardin & Nature

- 402 taille oliviers
395 arroser mon potager les vacances en
échange de recolte de légumes
389 aide pour arracher des lauriers roses
386 fruits et légumes frais, boutures ou
jeunes plantes intérieur extérieur
376 apprendre à greffer des poiriers
376 fumier
376 ramasser des fruits sur l'arbre
372 aide au jardinage
354 recherche cueillettes de fruits
346 taille poirier espalier - abricotier
333 recherche boutures pour jardin aromati-
que : lavande, verveine, thym, sauge...
294 tondre, désherber, travaux divers...
91 initiation à l'art de la greffe
84 taille de haies- petit jardinage
83 mère vinaigre de vin
16 désherbage jardin

demandes Aide domestique

- 294 rangement, tri...
233 aide ménagère
84 couture

demandes Gardes & Baby-sitting

- 333 baby sitting à mon domicile, pour ma
fille âgée de 6ans et demi le mardi soir
de 18h45 à 20h45 tous les 15 jours.
157 petit chien «pincher»

demandes Cours & Conseils

- 399 soutien guitare 1 h tous les 15 jrs niveau
intermediaire - pas de cours juste un
soutien au cours que je prends sur site.
395 conseils pour règlements et lois en
immobilier
391 initiation guitare classique
389 informatique comment monter un cd
photos avec coeur et étoile
376 apprendre à greffer des poiriers
376 aide ponctuelle pour traitement de texte
et tableurs de calcul informatique
376 conseils pour travail à l'étranger
354 cours de guitare plutôt débutant
260 peinture toutes techniques
45 cours d'informatique

- 233 bases anglais, espagnol
134 conseils juridiques pour courriers admi-
nistratifs, lettres de motivation, CV
134 cours de maths, français, espagnol,
management, philosophie, histoire-géo,
économie, droit.
134 club de lecture- littérature, philosophie,
français
91 aide à la création de sites internet simples
(comme nimesel.fr)
91 aide au démarrage d'une recherche
généalogique
91 initiation aux logiciels PAO (Illustrator,
Photoshop, etc.)
91 aide à la création de CV originaux
83 recettes cuisine et confiture
59 cours d'aquarelle
45 astuces ou trucs divers recettes de grand-
mère à la demande

offres Activités diverses

- 395 petits déménagements, j'ai une
remorque
391 du temps d'échange autour de la
petite enfance (maternage, allaitement,
éducation).
387 saisie et mise en page texte
376 faire ensemble du coulis de tomates que
j'offre
376 faire ensemble de la confiture de
chataigne
361 frappe de texte, initiation Net, Word,
CV-LM
354 partenaire de Scrabble
346 promenade et randonnée
333 partage de sorties
333 table ouverte une fois par semaine pour
deux personnes max...

- 134 relaxation avec yoga et massages
91 fabrication de capteurs de rêves amé-
rindiens (dreamcatcher) – en groupe ou
stages –
91 sorties photo thématiques : nuit,
mouvement, macro ...
45 activités artistiques diverses
45 promenades simples ou avec reconnais-
sance de plantes sauvages comestibles
45 peinture en petit groupe sur bois, métal

offres Services divers

- 401 aide à la rédaction de courriers adminis-
tratifs ou autres
401 saisir ou corriger tous types de
documents
399 m' occupe des animaux
395 internet : installation antivirus, aide à
l'installation, à l'utilisation
395 dépannage PC, aide pour passage à
Linux et logiciels libres
395 expertise pour recherche d'emploi, CVs
et lettres de motivation
391 mon aide pour faciliter l'organisation de
la maison (rangement, tri, archivage...)
389 couture
387 arrosage plantes, garde animaux
387 accompagnement promenade, accom-
pagnement aux courses
386 covoiturage pour sorties hors centre ville
376 aide aux démarches administratives
376 aide à la cueillette fruits et légumes
376 taille des oliviers
372 depannage transport
361 arroser plantes
358 correction, relecture ou traduction
354 aide au débarras, rangements, tri.

Coup de
Z  m
sur les Nouveaux

n° 402 / Sophie Xeux**OFFRES**

- arrosage du jardin
- repassage, petit ménage
- conseil et aide en secrétariat

DEMANDES

- taille oliviers

n° 401 / Mireille Adelli**OFFRES**

- nourrir et/ou sortir chien
- accompagnement courses ou autre avec mon véhicule
- arroser plantes
- garde enfant ou bébé en soirée
- aide aux devoirs
- aide à la rédaction de courriers administratifs ou autres
- saisir ou corriger tous types de documents

DEMANDES

- «nettoyage» d'ordinateur qui a du mal à démarrer.

n° 399 / Véronique Bizet**OFFRES**

- arrosage plantes et petit nettoyage de jardin
- accompagnement social (démarches)
- m'occupe des animaux
- petits travaux

DEMANDES

- soutien guitare 1 h tous les 15 jrs niveau intermédiaire - pas de cours juste un soutien au cours que je prends sur site.

n° 395 / Jean-Jacques Thocaveau**OFFRES**

- échange plants fleurs, légumes, boutures
- plantations, entretien jardin
- cours de maths, physique 6e à terminale
- relecture et correction de rapports, mémoires, thèses (j'ai fait ça dans un laboratoire universitaire pendant plus de 20 ans)
- discussion ou cours occitan
- anglais, espagnol (traduction, documents)
- petits déménagements, j'ai une remorque
- internet : installation antivirus, aide à l'installation, à l'utilisation
- dépannage PC, aide pour passage à Linux et logiciels libres
- expertise pour recherche d'emploi, CVs et lettres de motivation
- travaux peinture restauration meubles petite maçonnerie petite plomberie et évacuation

DEMANDES**Jardin & Nature :**

- arroser mon potager les vacances en échange de récolte de légumes
- conseils pour règlements et lois en immobilier
- aide sophrologie, espace pour garer véhicule ponctuellement (fourgon)
- aide ponctuelle pour travaux et transports

offres (suite)

(services divers)

- 346 couture
- 333 soutien dans création de livres photos avec photos numériques
- 333 table ouverte une fois par semaine pour deux personnes max...
- 294 coiffure : couleur, mise en plis, brush...
- 260 aide au transport,
- 254 esthétique : soin du visage ,épilation.
- 233 taper textes sur informatique
- 229 j'arrose vos plantes pendant vos absences (quartier de la gare)
- 134 aide à l'écriture d'une biographie-recueil de souvenirs
- 91 petits travaux de mise en page (affichettes, journaux, flyers...)
- 91 récupération et retouche de vieilles photos abimées
- 91 mise en place d'un site internet simple
- 91 création de CV originaux
- 45 aide pour rédiger ou corriger lettres administratives ou autres
- 16 covoiturage occasionnel

**offres****Travaux & Bricolage**

- 399 petits travaux
- 395 travaux peinture restauration meubles petite maçonnerie petite plomberie et évacuation
- 376 petits travaux de peinture
- 376 aide ponctuelle au jardinage
- 376 transport d'objet volumineux
- 354 bricolage et petits travaux (d'appartement) dont petits travaux d'électricité

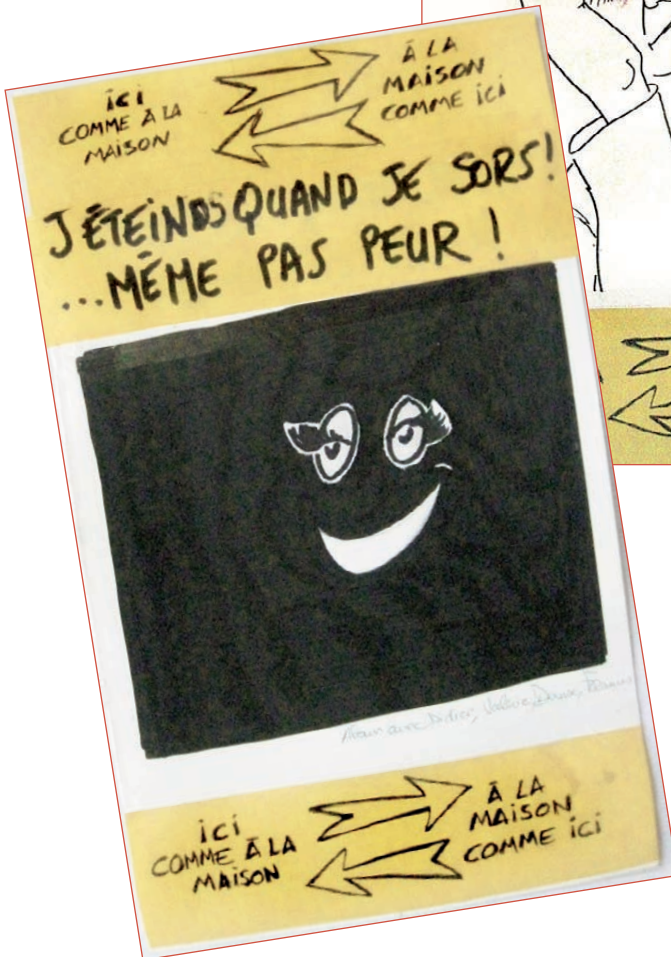
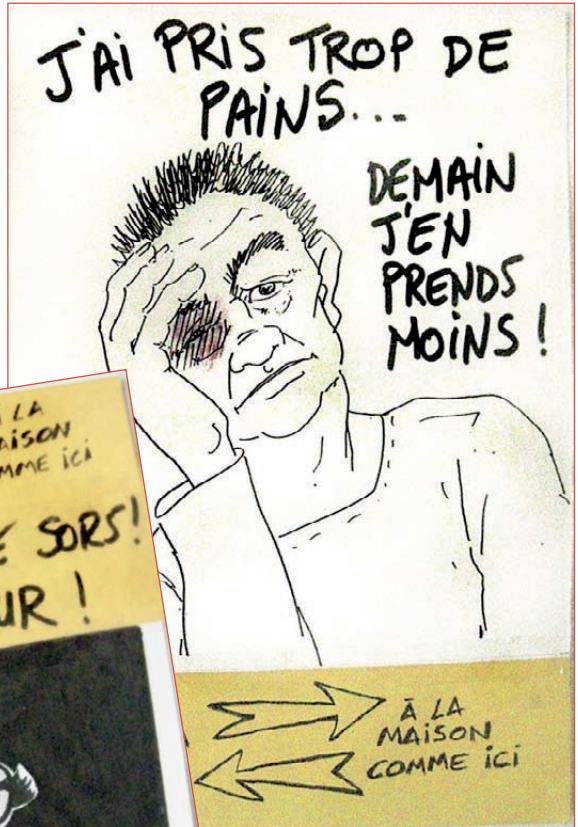
- 333 petits travaux de peinture, enduit, rebouchage trous.
- 260 divers petits bricolages : maçonnerie, peinture, électricité...

**offres****Brocance**

- 389 objets de décoration pour Noël, fleurs artificielles polyester
- 389 baby foot sur pieds, excellent état.
- 387 livres
- 387 vêtements 38-40
- 386 petite télé en parfait état mais sans décodeur tnt
- 386 appareil pour scanner les diapos avec logiciel pour windows xp ou vista
- 386 romans policiers, livres de psychologie
- 346 lit parapluie avec matelas et alèze
- 346 collection flammes postales 1960 - 1990
- 346 mat et kit de serrage cheminée pour parabole
- 333 poussette red castle et siège auto premier âge bon état, vêtements fillette 4/5ans bon état, doudous de toutes sortes bon état, livres enfants divers ,meuble à chaussures en mélaminé couleur hêtre 124 de h et 50.50 de large
- 333 vêtements femme 38/40
- 91 aquarium complet 40 x 40 x 50cm 80 litres avec éclairage, bulleur, filtres, pompe...
- 91 vaisselle, couverts, matériel camping (à tester...)
- 88 un lit en bois 1 place en 90 avec matelas,couleur taupe,1 tiroir de rangement ,1 latte à changer

Un groupe s'est associé à un atelier de dessin et a créé des affiches qui ont été exposées tout au long de la semaine.

Ça a porté ses fruits puisque les déchets de cuisine et notamment de « pain » ont été réduits. La lumière des couloirs s'est éteinte par enchantement... VS



Signalons également le très bon article sur ces rencontres InterSel sur Médiapart, accessible à cette adresse : <http://blogs.mediapart.fr/blog/georges010915/rencontre-nationale-des-sel-digne-les-bains-aout-2015>